

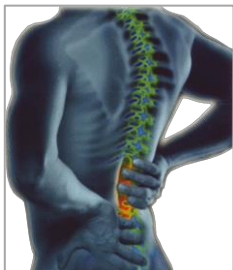
I PROGRAMMI

KEOPE GPR®
GLOBAL PROPRIOCEPTIVE RESONANCE

KEOPE
EVOLUTION

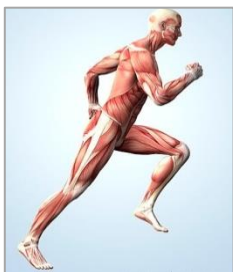
Programmi

1



- MIGLIORA LA SENSIBILITA' PROPRIOCETTIVA.
- MIGLIORA LA POSTURA.
- RIPOLARIZZA LA STRUTTURA MUSCOLARE.
- RIDUCE I DOLORI LOMBARI.
- DECONFIGURA I PENSIERI CIRCOLARI..
- NORMALIZZA LA FREQUENZA CARDIACA.
- REGOLA LA PRESSIONE ARTERIOSA.
- MIGLIORA LA QUALITA' DEL SONNO.
- RIDUCE LO STRESS.

2



- REGOLA IL TONO DEI MUSCOLI GRAVITARI.
- MIGLIORA EQUILIBRIO, LUCIDITA' E PRECISIONE
- AIUTA IL RITORNO VENOSO E LINFATICO.
- FAVORISCE IL MICROCIRCOLO.

3



- POTENZIA LA FORZA ESPLOSIVA DEI MUSCOLI.
- RIDUCE IL TEMPO DI RECUPERO NELLA RIABILITAZIONE.
- STIMOLA IL SISTEMA ENDOCRINO.

4



- MIGLIORA LA COORDINAZIONE E IL CONTROLLO DEL MOVIMENTO.
- RECUPERA IL LATTATO E AGEVOLA IL DEFATICAMENTO.

5



- POTENZIA LA MUSCOLATURA DEGLI ARTI INFERIORI.
- MIGLIORA IL SISTEMA LINFATICO E VENOSO.
- RIDUCE IL TEMPO DI RECUPERO NELLA RIABILITAZIONE.

6



- RECUPERA VELOCEMENTE IL LATTATO E AGEVOLA IL DEFATICAMENTO.

A cosa serve:

Ripolarizza completamente la struttura muscolare striata; rende simmetrica la struttura ossea migliorando la postura.

Decoapta le vertebre, ricreando le curve delle lordosi e alleviando così i dolori alla schiena.

Migliora la qualità del sonno.

Allevia il mal di testa di origine muscolare.

Ottimo per l'attivazione ormonale (endorfine, serotonina, melatonina etc.)

È il programma di adattamento alla modulazione meccanica.

È importante abituare il corpo alle modulazioni di questo programma prima di passare a quelli successivi.

La stimolazione avviene a muscoli rilassati.

Quando farlo:

Da utilizzare quando si sente il bisogno di un recupero da stress psicofisico.

Molto indicato prima degli altri programmi per aumentare l'efficacia del trattamento.

Se utilizzato per migliorare la qualità del sonno è preferibile effettuarlo nel tardo pomeriggio o alla sera.

Poiché induce un rilassamento profondo è sconsigliabile utilizzarlo prima di mettersi alla guida o prima di una attività sportiva ad alta intensità.

Per chi è utile:



Per chi vuole migliorare la qualità del sonno e riposare bene



Per chi vuole concedersi una pausa di benessere e relax dal lavoro.



Per l'anziano che cerca di alleviare i disturbi articolari



Per chi vuole attenuare il fastidio di emicranie e cefalee



Per chi deve gestire e prevenire lo stress da lavoro (sindrome da Burnout).

Ripolarizza la struttura muscolare

I segnali nervosi vengono trasmessi tramite i potenziali d'azione. Un potenziale d'azione è la variazione rapida del potenziale di membrana cui fa seguito il ritorno alla condizione di riposo.

COME? Keope, attraverso la modulazione meccanica compresa nella banda di frequenze dei meccanorecettori *Meissner*, ottiene una rapida e profonda ripolarizzazione. La ripolarizzazione è un fenomeno bio-elettrico in cui ogni singola cellula motoria viene posta a riposo (potenziale di riposo) e di conseguenza l'intera struttura muscolare, i legamenti ed i tendini raggiungono una condizione di totale riposo.

RIPOLARIZZAZIONE

La membrana dei nostri neuroni è polarizzata cioè presenta una differente carica elettrica tra l'interno e l'esterno della cellula. Questa differenza di potenziale elettrico è detta *potenziale di riposo*. Con l'aumento della concentrazione di cariche positive all'interno e negative all'esterno della cellula il potenziale raggiunge un picco detto *potenziale d'azione*. Questo processo, che avviene molto rapidamente si chiama **depolarizzazione**.

La **sinapsi** favorisce la liberazione di acetilcolina che attiva la placca neuromuscolare, inducendo la contrazione del muscolo.

Quando la cellula ha inviato il messaggio si ristabiliscono le condizioni della *ripolarizzazione*.

SINAPSI

È una giunzione specializzata attraverso cui viaggiano i segnali da un neurone a una cellula bersaglio.

Corregge la postura

La postura è un fenomeno attivo ma incosciente ed è il frutto di una serie di adattamenti muscolari riflessi, incessanti e variabili nel tempo. Purtroppo l'uomo tende ad assumere alterazioni posizionali che sono spesso dannose (secondo l'autorevole posturologo francese Bernard Bricot, il 90% della popolazione mondiale presenta alterazioni della postura e quindi patologie muscolo-scheletriche).

COME? Keope assicura una postura ideale grazie alla realizzazione della simmetria corporea che il corpo ottiene su oppositori gravitari posizionati in perfetta simmetria.

La posizione su Keope genera una decontrazione delle masse muscolari con minor impegno di tendini e legamenti.

Tale condizione assicura il riassetto dell'apparato muscolo-scheletrico.

La postura ottenuta su Keope determina il miglioramento dell'equilibrio riportando il baricentro nella sua ottimale posizione.

Attraverso la modulazione meccanica vengono inoltre resettate le memorie delle posture scorrette.

BARICENTRO

È un punto ideale che modifica la sua posizione per assicurare gli equilibri e bilanciare i pesi.

POSTURA

È la posizione delle varie parti del corpo le une rispetto alle altre e rispetto all'ambiente circostante. È la posizione più idonea del nostro corpo nello spazio per attuare le funzioni anti-gravitare con il minor dispendio energetico. In questo processo concorrono vari fattori: neurofisiologici, meccanici, emotivi e psicologici.

Migliora la sensibilità propriocettiva

La *propriocezione* è la percezione del proprio corpo nello spazio. È il frutto della intercorrelazione tra gli stimoli recettoriali della postura e le strutture del sistema nervoso centrale.

Si distingue anche nella decodificazione degli eventi esterni trasmessi alla nostra coscienza.

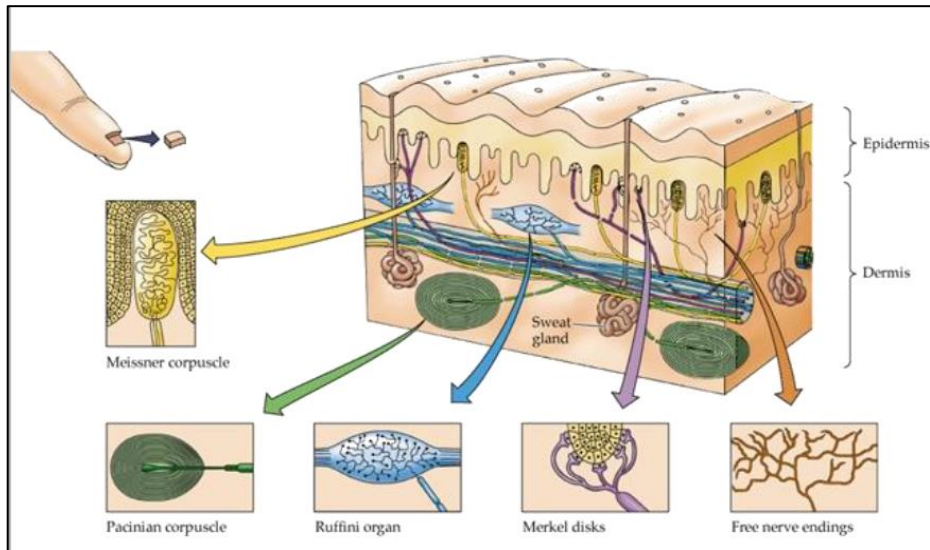
COME?

Keope comunica attraverso i *meccanorecettori*, piccoli corpuscoli sensibili alle stimolazioni tattili, muscolari, pressorie, vibratorie etc. Questi inviano messaggi bioelettrici (afferenze) al sistema nervoso centrale il quale, attraverso meccanismi riflessi, modifica i sistemi neuro-fisiologici.

I continui aggiustamenti che il corpo manifesta attraverso il SNC determinano un miglioramento della **raffermentazione** che dal recettore arriva al sistema centrale.

Che cosa sono i meccanorecettori?

Sono piccoli corpuscoli che inviano informazioni al sistema nervoso centrale (SNC), tramite segnali bio-elettro-chimici. I meccanorecettori sono «orecchie» sensibili alla modulazione meccanica.



Sono distribuiti nel corpo a livello cutaneo, nelle articolazioni, nei legamenti, nei tendini e nei muscoli e segnalano, al SNC, pressioni, stimolazioni, torsioni, frizioni e la relativa posizione di una parte del corpo rispetto ad un'altra. Questi recettori sono diversi per forma e funzione.

Lo spostamento corporeo durante i movimenti fisiologici viene percepito proprio dai meccanorecettori ed istante dopo istante, tutto ciò che succede tra i piedi ed il terreno, tra articolazioni, muscoli e legamenti, viene segnalato al SNC che predispone le contrazioni e decontrazioni muscolari convenienti per compiere il movimento prefisso e mantenere il corpo in equilibrio.

Riduce i dolori lombari e articolari

Le cause del mal di schiena (o *lombalgia*) sono svariate: ripetute posture scorrette, il sollevamento scorretto di un peso che ha lesionato o stirato eccessivamente i muscoli, un'attività pesante esercitata in modo eccessivo, invecchiamento etc.

COME?

Grazie agli oppositori gravitari ed in particolare al supporto nucale e dorso-lombare che si oppone alla gravità, si ottiene l'allungamento longitudinale della colonna nel rispetto delle curve fisiologiche. Lo «stretching meccanico» genera la **decoaptazione** delle varie strutture articolari vertebrali con un aumento dello spazio articolare.

Questo processo consente di contrastare gli effetti del carico funzionale dovuto all'azione della gravità e al lavoro muscolare.

Keope sia passivamente (statica) che attivamente (fase modulatoria) lavora sui muscoli della colonna e su quelli del bacino, correggendo eventuali difetti di postura ed alleviando patologie quali ernie, lombalgie, cervicalgie e dorsalgie. Il posizionamento del corpo su Keope ci consente inoltre di aumentare il volume toracico. Infatti, per effetto della gravità le spalle vengono portate indietro, il collo viene tirato verso l'alto, mentre il torace in avanti e in alto, aumentando il diametro antro-posteriore e latero-laterale.

GRAVITA'

È una forza che attrae ogni corpo verso il suolo.

DECOAPTAZIONE

È l'allontanamento delle articolazioni che determina un miglior nutrimento, irroramento e ossigenazione dell'articolazione stessa.

Rilassa corpo e mente, migliora l'umore

COME?

La postura ergonomica naturale di Keope sfrutta la forza di gravità e induce uno spostamento all'indietro delle spalle e delle scapole rispetto alla colonna, favorendo una maggior capacità respiratoria. Questa respirazione, agevolata dalla posizione su Keope, permette di acquisire un più facile controllo degli stati d'ansia e di emotività, favorendo il rilassamento generale (vedi ricerca di Rizzolatti con incremento delle onde mu). Inoltre, le onde sonore e la voce guida trasmessi dalle cuffie eliminano pensieri circolari e attivano visioni creative (vedi ricerche Amedeo Maffei).

La stimolazione di Keope provoca la secrezione di endorfine che, oltre ad avere un effetto analgesico, determinano un senso di benessere e serenità e migliorano la nostra resistenza a stress, fatica e dolore.

ENDORFINE

Sono sostanze morfino-simili prodotte dal cervello capaci di aumentare la tolleranza al dolore, conferire senso di benessere, controllare i ritmi sonno-veglia etc.

STRESS

è la risposta fisiologica di adattamento dell'organismo agli stimoli esterni (*stressors*). Oltre alla natura dello stressor sono molto importanti l'intensità, la frequenza e la durata dello stimolo. Stressors troppo potenti, frequenti e prolungati sono in grado di superare la possibilità di resistenza dell'organismo e degenerare in patologie.

Normalizza la frequenza cardiaca

La frequenza cardiaca è il numero di battiti che il cuore compie in un minuto.

La frequenza cardiaca varia a seconda del momento della giornata (di notte tende ad abbassarsi mentre si alza dopo aver mangiato). Situazioni di stress, emozioni improvvise e attività fisica causano un aumento della frequenza cardiaca.

COME?

La stimolazione di Keope genera un abbassamento della frequenza cardiaca intorno al 40-45% del proprio massimale con atti respiratori che rimangono costantemente nel *range* fisiologico. Durante il trattamento con Keope i valori della persona rientrano nel range riconosciuto dai sistemi internazionali di valutazione dello sport.(2015: Coscia).

Regola la pressione arteriosa

COME?

Il rilassamento psicofisico ottenuto durante il PGR 1 di Keope, il miglior ritorno venoso, la riduzione del 40-45% del proprio massimale cardiaco, la produzione di endorfine generano effetti sulla pressione arteriosa con la tendenza alla normalizzazione.

A cosa serve:

È il programma per l'aumento del tono muscolare. Grazie alla sua azione sui muscoli gravitari migliora l'equilibrio. Nello sportivo migliora la *performance*; all'anziano apporta una maggior sicurezza nella deambulazione.

Ottimo anche per tutti coloro che fanno poca attività fisica.

La stimolazione avviene a muscoli rilassati.

Quando farlo:

È generalmente consigliato il mattino per fare il pieno di energia.

È ideale prima di una attività sportiva per predisporre la muscolatura gravitaria.

Per gli anziani e i sedentari è perfetto in ogni momento della giornata.

È sconsigliato la sera prima di coricarsi perché attivando energia può comportare difficoltà a prendere sonno.

Se effettuato la sera, farlo seguire da una seduta con programma 1.

Per chi è utile:



Per lo sportivo che vuole preparare la muscolatura prima della performance



Per chi vuole accelerare la riabilitazione dopo un infortunio.



Negli sport come il golf in cui si richiedono equilibrio, mira e precisione



Per chi soffre di problematiche circolatorie e gambe pesanti.



Per chi conduce una vita sedentaria e svolge poca attività sportiva

Il tessuto muscolare

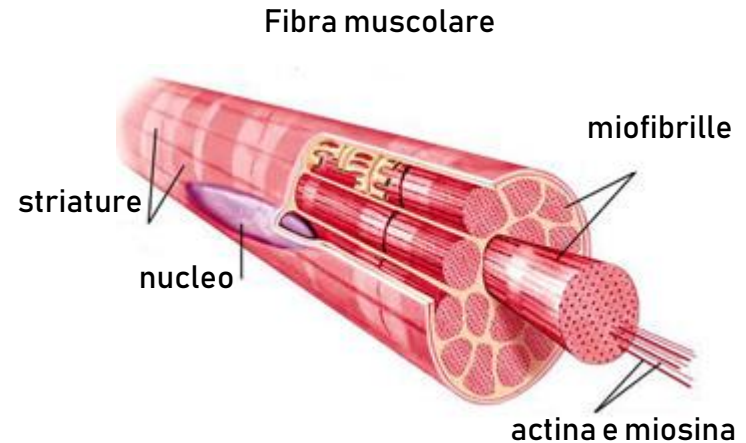
Il tessuto muscolare è costituito da fasci di cellule dette «fibre muscolari»

Ogni fibra muscolare è a sua volta composta da fibre più sottili dette «miofibrille»

Le miofibrille sono costituite da sostanze filamentose: l'actina e la miosina

TESSUTO STRIATO: l'actina e la miosina si dispongono in modo regolare, consentendo contrazioni rapide ed energiche. Sono muscoli volontari.

TESSUTO LISCIO: l'actina e la miosina si dispongono in modo irregolare, consentendo contrazioni più lenta ma più prolungata. Sono muscoli involontari.



Regola il tono muscolare

COME?

Keope regola il tono muscolare attraverso il mantenimento del giusto stato di contrazione. In questo modo si creano le condizioni ideali per lo svolgimento di alcune funzioni muscolo-scheletriche.

TONO MUSCOLARE

è una condizione di lieve e persistente contrazione muscolare, sempre presente in condizioni normali indipendentemente dai movimenti e dalle azioni. Funzionalmente il mantenimento del tono muscolare serve a mantenere il corpo in una condizione di vigilanza, pronto per un'attività motoria successiva.

Migliora l'equilibrio e la mira

La forza di gravità che tende a far cadere il soggetto viene continuamente contrastata dall'attività dei muscoli antigravitari.

I muscoli antigravitari sono sottoposti a una contrazione continua e prolungata per mantenere la postura, regolare gli spostamenti delle masse corporee e garantire l'equilibrio durante il movimento. I muscoli antigravitari si oppongono continuamente alla forza di gravità e fanno sì che i vari segmenti anatomici non ricadano l'uno sull'altro, con conseguente perdita di equilibrio.

COME? Il PGR 2 agisce sull'efficienza del muscolo antigravitario, a grande beneficio del corpo in particolare per l'anziano, che nel tempo perde la corretta funzionalità di questo tipo di muscolo.

Gli sportivi, ed in particolare i golfisti per i quali la mira e la precisione costituiscono qualità essenziali per la riuscita della performance ottengono ottimi risultati con minor dispendio energetico muscolare.

EQUILIBRIO

È l'insieme degli aggiustamenti automatici e inconsci che ci permettono, contrastando la forza di gravità, di mantenere una posizione e di non cadere durante l'esecuzione di un gesto complesso.

Programma 3



A cosa serve:

È il programma per il potenziamento muscolare *total body*.

Negli esercizi a muscoli contratti è opportuno iniziare con contrazioni lievi, aumentandole progressivamente.

Utile per velocizzare i tempi di riabilitazione dopo un infortunio.

La stimolazione avviene a muscoli contratti.

Quando farlo:

Durante il periodo riabilitativo, per velocizzare il recupero della forma fisica e della muscolatura.

Deve essere in alternativa o in aggiunta ad un'attività che richieda un impegno muscolare (è sufficiente una camminata prolungata) poiché lavora sulla forza esplosiva del muscolo mantenendo la struttura muscolo-scheletrica sovraeccitata.

È pertanto sconsigliato la sera prima di prepararsi per il sonno. Se effettuato la sera, farlo seguire da una seduta con programma 1.

Per chi è utile:



Per l'anziano in riabilitazione che vuole mantenere la tonicità muscolare.



Per lo sportivo che vuole ottimizzare i tempi di recupero dopo un infortunio



Per lo sportivo che vuole potenziare la muscolatura prima di un allenamento



Per chi conduce una vita sedentaria e svolge poca attività fisica

Potenzia la forza esplosiva muscolare

Il potenziamento muscolare è l'allenamento della potenza fisica ovvero il prodotto della forza per la velocità. Il potenziamento muscolare permette di migliorare la resistenza della propria forza consentendo al corpo di svolgere esercizi sotto sforzo con maggiore facilità.

COME?

Le modulazioni del PGR 3 generano una risposta del sistema neuro-muscolare che si esprime con una forte contrazione del muscolo.

I soggetti che hanno necessità di recupero muscolare (ipotoni muscolari) attraverso Keope riescono ad ottenere tale recupero. Infatti, con Keope abbiamo stimoli di tutto l'organismo o meglio delle strutture neuromuscolari in toto. (Coscia)

FORZA MUSCOLARE

È la capacità del muscolo di produrre energia per opporsi a una resistenza esterna. Dipende principalmente dalla sezione trasversa del muscolo e dalla capacità del sistema nervoso di reclutare il maggior numero di fibre all'interno del muscolo.

Riduce il tempo di recupero nella riabilitazione

La locomozione e l'attività fisica sono essenziali per assicurare il tono muscolare di base e proteggere le ossa dal rischio di fratture. Quando queste attività vengono meno, a causa di un periodo di malattia prolungata o di immobilizzazione forzata a seguito di un infortunio le strutture muscolo-scheletrico si indeboliscono tanto da limitare le funzioni creando così delle ipotrofie muscolari.

COME?

L'applicazione delle modulazioni di Keope mantiene le strutture ossee, muscolari e articolari ad un alto livello, con conseguente riduzione della perdita di massa muscolare ed ossea. Keope aiuta il recupero dell'ipotono-trofia da post-intervento chirurgico favorendo i tempi di recupero e stimolando nuovamente il soggetto ad effettuare attività motoria.

Programma 4



A cosa serve:

È il programma ideale per migliorare la coordinazione, l'equilibrio e il controllo del movimento.

Ideale per recupero neuromuscolare post ictus

Allevia i dolori lombari e articolari.

Molto indicato per il recupero del lattato e il defaticamento.

La stimolazione avviene a muscoli rilassati

Quando farlo:

Può essere svolto in qualsiasi momento della giornata.

Ideale ogni volta che si sente la necessità di alleviare la stanchezza in momenti di stress e tensione.

Per chi è utile:



Per l'atleta che necessita di accelerare il recupero muscolare e rimuovere il lattato



Per l'anziano che vuole migliorare la stabilità, l'equilibrio e la sicurezza nel passo



Per chi sente il bisogno di alleviare la fatica in momenti di forte stress e tensione



Per chi vuole attenuare i dolori lombari.

Recupera il lattato e cancella la fatica

L'**acido lattico** è un composto biochimico prodotto dal nostro organismo in anaerobiosi in carenza di ossigeno durante un intenso sforzo. La produzione dell'acido lattico dipende dall'intensità del lavoro muscolare. Entro determinate intensità di esercizio, l'acido lattico prodotto viene riconvertito dal fegato in glucosio e rimesso in circolo per essere riutilizzato dall'organismo.

Ma quando il corpo è sotto un intenso e prolungato sforzo il lattato prodotto si accumula nei muscoli facendo avvertire una sensazione di fatica.

COME?

Con il Programma 4 di Keope e in una sola seduta si ottiene un decremento del **-84,89%** di lattato quindi una diminuzione di lattato quasi totale rispetto al valore base di partenza (Coscia, 2015).

Dopo l'attività fisica l'azione di Keope rilassa la muscolatura e facilita il ritorno venoso dalla periferia verso il centro favorendo lo shuttle dei lattati e di tutti i metaboliti dell'attività muscolare. Il PGR 4 predispone il muscolo a un'attività successiva.

Migliora la coordinazione e il controllo del movimento

COME? Durante un gesto tecnico ad alta intensità (tra l'85- e il 100%), come una corsa o il salto ostacoli, si è notato che le curve di coordinazione tra il sistema di coordinazione di tutta la struttura motoria e l'attività fisiologica si allontanano fra di loro dopo un certo tempo.

Nella stessa situazione, il trattamento su Keope conduce ad un avvicinamento tra loro di queste curve.

Questo dimostra che Keope stimola la coordinazione e l'ottimizzazione dell'intensità dell'esercizio.

Come conseguenza, il costo energetico diminuisce a favore di una miglior coordinazione.

Programma 5



A cosa serve:

È il programma per il potenziamento muscolare *total body* con maggior efficacia nella parte inferiore del corpo

È specifico per il potenziamento e lo smaltimento linfatico negli arti inferiori.

Negli esercizi a muscoli contratti è opportuno iniziare con contrazioni lievi, aumentandole progressivamente e mai a muscoli estremamente contratti.

La stimolazione avviene a muscoli contratti.

Quando farlo:

Per tutti la mattina per migliorare stabilità e deambulazione. Per anziani e sedentari in qualunque momento della giornata.

Come il PGR 3 deve essere in alternativa o in aggiunta ad un'attività che richieda un impegno muscolare.

È sconsigliato la sera prima di prepararsi per il sonno. Se fatto la sera, occorre farlo seguire da una seduta con PGR 1.

Per chi è utile:



Per chi desidera tonificare e rassodare gli arti inferiori



Per chi conduce una vita sedentaria e inattiva



Per l'anziano che ha bisogno di maggiore stabilità degli arti inferiori.



Per chi vuole ripristinare il microcircolo.

Migliora la circolazione venosa e linfatica

COME?

La struttura ergonomica di Keope riduce al minimo il contatto con il corpo eliminando così compressioni inutili e migliorando la circolazione ematica, la ventilazione polmonare e riducendo il lavoro cardiaco.

L'applicazione delle modulazioni meccaniche a livello della safena favorisce un effetto vasomotorio, agevolando microcircolo, ritorno venoso e apporto di ossigeno, contrastando la stasi venosa. Il risultato è un più rapido drenaggio dei liquidi, un ripristino della circolazione sanguigna e linfatica, una più efficace eliminazione delle tossine e una stimolazione dell'elasticità delle fibre, oltre a una sensazione di leggerezza degli arti inferiori.

Il PGR 5 è indicato per tutte le problematiche cutanee legate a una cattiva circolazione venosa e linfatica (gambe gonfie, sensazione di pesantezza agli arti inferiori, pannicolopatie edemato-fibrosclerotiche etc.).

SISTEMA LINFATICO

Il sistema linfatico è il complesso di capillari, vasi linfatici e organi dell'organismo che sono predisposti a garantire la circolazione della linfa.

Il sistema linfatico svolge, prima di tutto, l'importante ruolo di drenare i tessuti da liquidi e sostanze di scarto in eccesso.

Oltre alla funzione di drenaggio il sistema linfatico svolge anche un'importante funzione metabolica (permette l'assorbimento dei trigliceridi) e immunitaria (i linfonodi bloccando il diffondersi di agenti patogeni).

Programma 6

Allegato

5'



A cosa serve:

È il programma per il recupero rapido della fatica post prestazione. Migliora la circolazione linfatica e venosa degli arti inferiori e favorisce lo shuttle (espulsione) dei lattati dopo uno sforzo massimale.

Si effettua a muscoli rilassati.

Quando farlo:

È il programma specifico da effettuare subito dopo uno sforzo massimale. Ideale per recuperare velocemente la fatica accumulata.

Può essere svolto in qualsiasi momento della giornata e/o per recuperare tra un'attività fisica e l'altra.

Per chi è utile:



Per l'atleta che necessita di accelerare il recupero muscolare e rimuovere il lattato



Per chi ha poco tempo e ha bisogno di alleviare la fatica in un momento di stress e tensione



Per gli sportivi che vogliono recuperare durante l'intervallo o nelle pause.



Per chi conduce una vita sedentaria e ha poco tempo per l'attività fisica

Ricerca in corso di pubblicazione: VARIAZIONI DEL LATTATO DOPO INDUZIONE PROPRIOCETTIVA CON KEOPE
F.Coscia, P.V.Gigliotti, 2015

Publicato lavoro scientifico: EFFETTO DELLA STIMOLAZIONE TRAMITE KEOPE GPR SUL TRACCIATO ELETTROENCEFALOGRAFICO
G. Rizzolatti, P. Avanzini, M. Fabbri Destro, 2015

Publicato articolo su rivista DENTAL CADMOS dal titolo: EFFETTI DELLA RISONANZA PROPRIOCETTIVA GLOBALE A VIBRAZIONE MULTIFOCALILE SUL SISTEMA NEUROMUSCOLARE STOMATOGNATICO E POSTURALE
G. Farronato., U. Garagiola, A. Maffei, P. Cressoni, R. Soido, G. Sesso, L. Terzi- aprile 2015

Ricerca scientifica CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche): VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DI KEOPE SUL RECUPERO DELLA PRESTAZIONE FISICA DOPO ESERCIZIO AFFATICANTE - 1 dicembre 2014

Lavoro scientifico: GLOBAL PROPRIOCEPTIVE RESONANCE: LONG TERM RESULTS ON POSTURAL SYSTEMS
Relatori: P. Cressoni, G. Sesso, U. Garagiola - 44° INTERNATIONAL SIDO - 7-9 novembre 2013 - Roma

Lavoro scientifico: GLOBAL PROPRIOCEPTIVE RESONANCE: LONG TERM RESULTS ON NEUROMUSCULAR SYSTEMS
Relatori: P. Cressoni, L. Terzi, U. Garagiola - 44° INTERNATIONAL SIDO - 7-9 novembre 2013 - Roma

Lavoro scientifico: KEOPE: ERGONOMIC PROPRIOCEPTIVE RESONANCE STRUCTURE
Autori: F. Coscia, P.V. Gigliotti, A. Bigi, A. Maffei, R. Sartore - VIII EUROPEAN SPORTS MEDICINE CONGRESS OF EFSMA (European Federation Sports Medicine Association) - 26-28 settembre 2013 Strasburgo - Francia

Lavoro scientifico: GLOBAL PROPRIOCEPTIVE RESONANCE: EFFECTS ON NEUROMUSCULAR AND POSTURAL SYSTEMS
Relatori: U. Garagiola, A. Maffei, G. Farronato - XXI WORLD CONGRESS OF NEUROLOGY Vienna 21-26 settembre 2013
Abstract pubblicato su JNS Journal of the Neurological Sciences <http://ebooks.meetingxpert.net/wcn/jns%20for%20wfn/#/0>

Publicato articolo su rivista DENTAL TRIBUNE dal titolo: NUOVE FRONTIERE CON KEOPE GPR: STRUTTURA ERGONOMICA A RISONANZA PROPRIOCETTIVA
Autori: A. Maffei, C. Batia, N. Cenzato, L. Solidoro, P. Pereira, G. Farronato - giugno 2013



Lavoro scientifico GLOBAL PROPRIOCEPTIVE RESONANCE: EFFECTS ON NEUROMUSCOLAR SYSTEM

Relatori: U. Garagiola, P. Cressoni, R. Cornalba, G. Sesso, L. Terzi - XX CONGRESSO NAZIONALE Collegio dei Docenti di Odontoiatria - 18-20 aprile 2013 - Roma

Lavoro scientifico GLOBAL PROPRIOCEPTIVE RESONANCE: EFFECTS ON POSTURAL SYSTEM

Relatori: U. Garagiola, P. Cressoni, F. Alessandri, R. Biagi, G. Batia - - XX CONGRESSO NAZIONALE Collegio dei Docenti di Odontoiatria - 18-20 aprile 2013 - Roma

Lavoro scientifico EFFECTS OF GLOBAL PROPRIOCEPTIVE RESONANCE KEOPE ON NEUROMUSCOLAR AND POSTURAL SYSTEMS

Relatori: U. Garagiola, P. Cressoni, R. Soldo - INTERNATIONAL MEETING SIDO / SICOI (Società Italiana di Ortodonzia Società Italiana di Chirurgia Orale e Impiantologia) - 21-23 marzo 2013 - Roma

Capitolo dal titolo: RIPOLARIZZAZIONE SCHELETRO MUSCOLARE: KEOPE MFV

Autori: R. Cornalba, A. Maffei, G. Rossini, S. Speroni - Testo universitario ORTOGNATODONZIA CLINICA - Edizioni Ermes - Milano 2013

Relazione: EFFETTI DELLA GLOBAL PROPRIOCEPTIVE RESONANCE KEOPE SUL SISTEMA NEURO-MUSCOLARE STOMATOGNATICO E SUL SISTEMA POSTURALE

Relatori: U. Garagiola, G. Farronato - CONGRESSO A.I.K.E.C.M. Accademia Italiana di Kinesiografia ed Elettromiografica Cranio Mandibolare - 21-23 febbraio 2013 - Torino

Relazione: CORRELAZIONE TRA POSTURA E TRATTAMENTO CON UNA STRUTTURA ERGONOMICA

Relatori: U. Garagiola, P. Cressoni, G. Sesso, L. Terzi, R. Biagi, G. Batia - VI EXPO DI AUTUNNO Le terapie mini invasive in Odontoiatria - 30 novembre, 1 dicembre 2012 - Milano

Relazione: CORRELAZIONE TRA ATTIVITÀ ELETTROMIOGRAFICA - ELETTROGNATOGRAFICA E TRATTAMENTO CON UNA STRUTTURA ERGONOMICA

Relatori: U. Garagiola, P. Cressoni, G. Sesso, L. Terzi, R. Biagi, G. Batia - VI EXPO DI AUTUNNO Le terapie mini invasive in Odontoiatria - 30 novembre, 1 dicembre 2012 - Milano